

O RESET DA DOR

O Guia Definitivo para Quebrar
o Ciclo da Dor Crônica —
Sem Cirurgia ou Remédios Pesados

*Você não precisa conviver com a dor.
Existe um caminho — e ele começa aqui.*

Dr. Renato Pereira

Ortopedista | Medicina da Dor e do Esporte
Fundador do Instituto DR Clinic



O RESET DA DOR

O Guia Definitivo para Quebrar o Ciclo da Dor
Crônica — *Sem Cirurgia ou Remédios Pesados*

"Você não precisa conviver com a dor. Existe um
caminho e ele começa aqui"

Por Dr. Renato Pereira

SUMÁRIO

1- Estou com Dores Insuportáveis

2 - O Ciclo Vicioso da Dor Crônica (*Por que nada funcionou até agora?*)

3 - O "Elo Perdido": O que é a Medicina Intervencionista da Dor?

4 - A "Janela de Oportunidade"

5 - O Caminho Completo: Este é o segredo mais importante

6 - Para Quem é Este Caminho?

7 - O Seu Próximo Passo

1. Estou com dores insuportáveis...



nunessilvianunes Estou com dores insuportável na perna fui em 4 medicos e nada da dor passa só dão remédios

1d Reply

“Estou com dores insuportável na perna fui em 4 médicos e nada da dor passa só dão remédios”

Essa frase, um comentário real que recebi em minhas redes sociais, resume a frustração de milhões de pessoas.

Você já passou por isso?

Você pula de especialista em especialista, faz inúmeras sessões de fisioterapia e **sai de cada consulta apenas com uma nova receita de anti-inflamatório.**

A dor alivia por algumas horas, mas ela **sempre volta.**

Muitos começam a acreditar que têm apenas duas opções:

- 1) remédios sem fim (e aprender a conviver com a dor)
- 2) ou cirurgia.

Eu estou aqui para te dizer que essa é uma falsa escolha.

Meu nome é **Dr. Renato Pereira**, sou Ortopedista e Cirurgião com pós-graduação em Intervencionismo em Dor pelo ***Hospital Albert Einstein***.

Ao longo dos meus **mais de 15 anos de experiência**, eu descobri...

... que a dor crônica não é um "defeito" no seu corpo, mas sim um **"ciclo" vicioso**.

E para quebrar esse ciclo, você não precisa de mais remédios.

Você precisa de um "Reset" direcionado.

Neste GUIA, vou te mostrar o caminho para quebrar o ciclo da dor crônica e devolver sua qualidade de vida, usando um método que atua direto na inflamação, sem cirurgia.

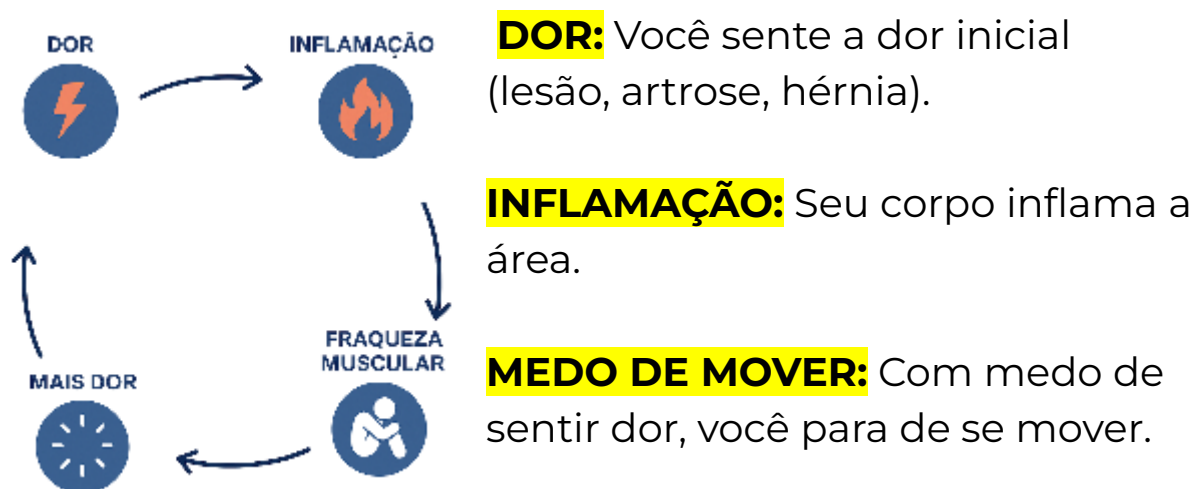
Vamos começar.

2. O Ciclo Vicioso da Dor Crônica (Por que nada funcionou até agora?)

O primeiro passo é entender **por que os tratamentos tradicionais falham**.

Quando uma dor dura mais de 3 meses, ela deixa de ser apenas um sintoma e se torna um "ciclo".

Funciona assim:



FRAQUEZA MUSCULAR: Seus músculos ficam fracos e suas articulações sobrecarregadas.

MAIS DOR: Essa fraqueza e sobrecarga geram mais inflamação e, conseqüentemente, mais dor.

O **tratamento tradicional falha** porque ele tenta tratar a consequência (*a dor*) sem quebrar o ciclo (*a inflamação persistente*).

O **Anti-inflamatório**: Você toma o remédio. Ele se espalha pelo corpo todo, e só uma fração chega onde dói.

Ele mascara a dor por algumas horas, mas o ciclo continua lá.

A **Fisioterapia**: Você vai para a sessão, *mas a dor e a inflamação são tão intensas que você mal consegue fazer os exercícios.*

O profissional não consegue avançar.

Você não está falhando no tratamento. **O tratamento é que está falhando com você.**

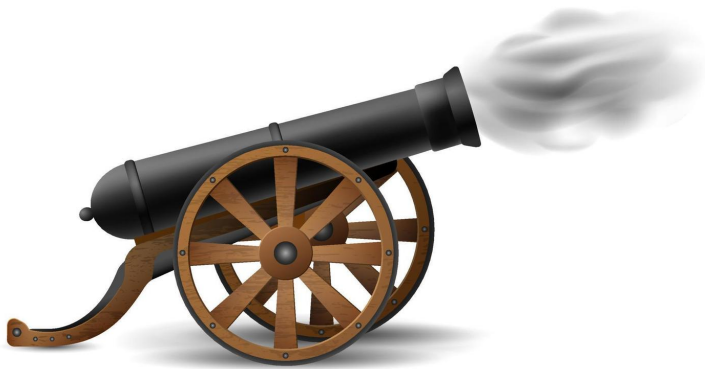
3. O "Elo Perdido": O que é a Medicina Intervencionista da Dor?

Você deve estar se perguntando: *“Tá Dr. Renato, eu entendi sobre o ciclo da dor crônica, mas como se quebra esse ciclo?”*

Aqui entra o que eu chamo de **"Elo Perdido": a Medicina de Intervenção da Dor.**

Diferente do remédio que você toma, **a intervenção é o oposto.**

Pense assim: em vez de um "tiro de canhão" (o remédio oral, que acerta o corpo todo)...



... nós usamos a precisão de um **"sniper"**.



Com o auxílio de tecnologias como o ultrassom ou o raio-x, **nós vemos exatamente onde está a inflamação** — seja no nervo, na articulação ou no tendão.

E aplicamos a medicação exatamente lá.

Nós usamos **substâncias potentes que "desligam" o processo inflamatório** e aliviam a dor.

A ação é muito mais rápida e eficaz porque está no alvo certo.

O objetivo não é "curar" tudo magicamente. O objetivo é apertar o botão de reset.

4. Benefícios: A "Janela de Oportunidade"

Ao "resetar" a inflamação, **nós quebramos o ciclo da dor.**

Quando eu faço isso, **eu tiro você daquela crise intensa.** E agora, pela primeira vez em meses ou anos, seu corpo tem uma janela de oportunidade.

Os benefícios são claros:

1 - Alívio Rápido:

Atuamos direto na fonte da inflamação.

2 - Procedimento Pouco Invasivo:

É feito sem cortes, sem cirurgia.

3 - Abre a Porta para a Cura Real:

Com a dor e a inflamação controladas, a fisioterapia finalmente vai funcionar. O fortalecimento muscular vai funcionar.

A intervenção da dor é a chave que abre a porta para a sua recuperação de verdade.

5. O Caminho Completo (Por que a Intervenção Sozinha Não Basta?)

Este é **o segredo mais importante**: a intervenção não caminha sozinha.

A dor crônica é como uma "casa com a fiação bagunçada".

Não adianta eu ir lá e **"trocar a lâmpada"** (*a intervenção*), se o resto dos fios está em **curto-circuito** (*fraqueza muscular, má postura, alimentação inflamatória*).

O ciclo vai voltar.

Por isso, o tratamento moderno da dor não é uma injeção.

É um plano de tratamento.

No Instituto DR Clinic, nós dividimos o Protocolo Reset da Dor (PRD) em duas fases:

Fase 1: O RESET (Intervenção da Dor) Primeiro, desligamos o "alarme" de incêndio.

Atuamos na crise com a intervenção para dar o alívio rápido da inflamação.

Fase 2: A RECONSTRUÇÃO (Equipe Multi) Com o "fogo" apagado, vamos consertar a "fiação" do corpo.

Aqui entra a equipe multidisciplinar (Fisioterapia, Nutrição, Educadores Físicos) **para corrigir a causa raiz, fortalecer o corpo e blindar você contra futuras crises.**

O PRD funciona porque **ele ataca o problema em todas** as frentes: não só apaga o fogo (*Intervenção*), mas reconstrói a casa (*Equipe Multi*).

6. Para Quem é Este Caminho?

Este protocolo de tratamento é para você que:

✓ Sofre com dores crônicas (no quadril, coluna, joelho, etc.) há meses ou anos.

✓ Já tentou de tudo (remédios, fisioterapia, terapias) e sente que a dor sempre volta.

✓ **Não quer** viver o resto da vida dependendo de remédios.

✓ Busca um diagnóstico claro e um tratamento que trate a causa, não só o sintoma.

✓ Quer retomar sua qualidade de vida, **sua liberdade e viver sem limitações**.

Este caminho não é para quem busca uma promessa milagrosa de cura imediata, **mas sim para quem está disposto a seguir um processo de reabilitação real e sustentado.**

7. O Seu Próximo Passo

Você não nasceu para conviver com a dor.

Durante anos, a medicina tradicional disse a muitas pessoas que *"não há mais o que fazer"*.

Isso é inaceitável.

Hoje, você descobriu que existe, sim, um caminho. **Um caminho que não mascara o problema, mas que "reseta" o ciclo da dor e reconstrói sua saúde.**

O primeiro passo para quebrar esse ciclo é ter **um diagnóstico de precisão.**

É entender exatamente **onde está a sua inflamação e por que ela continua lá.**

Se você está cansado de paliativos e quer um plano de tratamento real, **eu e minha equipe estamos prontos para te avaliar.**

Clique no **botão abaixo** e agende sua avaliação no Instituto DR Clinic.

QUERO AGENDAR MINHA AVALIAÇÃO

Dê o primeiro passo para o seu "Reset".

Muito obrigado pelo seu tempo. 😊

Foi uma honra compartilhar esse conhecimento. Fique a vontade para me enviar mensagem no DIRECT, no WhatsApp para tirar qualquer dúvida!

Tudo de bom para você!

Fique com Deus.